Автономная некоммерческая организация  
 дополнительного профессионального образования

**«Крымский центр подготовки верхолазов»**

(АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»)

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| Директор АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Михайлов |
| «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

**ПРОГРАММА**

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте, с применением средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м»

**Программа составлена с учётом требований:**

**- Правил по охране труда при работе на высоте, установленными Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н., с изменениями и дополнениями утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. N 383н**

**Симферополь   
2016 г.**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для обучения работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также без них при условии выполнения работ на высоте менее 5 м.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);

- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам, выполняющим работы на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое обучение и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено получение знаний об обстоятельствах и характерных причинах несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте. Проверка знаний и приобретенных умений проводится комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводиться не реже одного раза в год в аттестационной комиссии работодателя, члены которой прошли соответствующее обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

**1.** ЦЕЛЬ - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Сформировать устойчивые знания, умения, навыки для безопасного и эффективного ведения работ на высоте до 5 метров.

- Дать обучаемым знания о специфических особенностях средств индивидуальной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки и самостраховки при выполнении работ на высоте менее 5 метров.

- Обучить правильному применению и эксплуатации инвентарных средств подмащивания.

**2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ** - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

2.1. Работник должен знать:

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.

- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.

- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.

- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.

- Принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов.

- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).

- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

- Технико-технические характеристики средств подмащивания.

- Правила применения, эксплуатации, монтажа/демонтажа и хранения средств подмащивания.

2.2. Работник должен уметь:

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.

- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

- Правильно и безопасно монтировать средства подмащивания в соответствии с техническим заданием.

- Правильно применять средства подмащивания

- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.

- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.

- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.

- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.

- Проводить спасательные мероприятия с средств подмащивания (освобождение пострадавшего из зависания и спуск пострадавшего).

- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей:**

К освоению данной программы допускаются:

- лица старше 18 лет;

- работники выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации.

**Срок освоения программы:** 24 часа: теоретические занятия – 10 часов; практические занятия -14 часов.

**Режим занятий**: 3 дня по 8 часов.

**Форма обучения** - очная, с отрывом от производства.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр **СИЗ** до и после использования | ***2*** | ***2*** | ***-*** |
| **4** | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте | ***4*** | ***4*** | ***-*** |
| **5** | Практическое обучение | ***12*** | ***-*** | ***12*** |
| **6** | Итоговый контроль | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
|  | ИТОГО | ***24*** | ***10*** | ***14*** |

**4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
| 3.1 | Применение удерживающих, страховочных систем и систем позиционирования при работе на высоте. | *2* | *1* | *1* |
| 3.2 | Осмотр СИЗ | *2* | *1* | *1* |
| **4** | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте | ***14*** | ***4*** | ***10*** |
| 4.1 | Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии | ***3*** | *1* | *2* |
| 4.2 | Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов | *4* | *1* | *3* |
| 4.3 | Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | ***3*** | *1* | *2* |
| 4.4 | Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий | *4* | *1* | *3* |
| **5.** | Итоговый контроль | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
|  | ИТОГО | ***24*** | ***10*** | ***14*** |