Автономная некоммерческая организация  
 дополнительного профессионального образования

**«Крымский центр подготовки верхолазов»**

(АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»)

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| Директор АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Михайлов |
| «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте выше 5 метров, без применения средств подмащивания, с применением систем канатного доступа для работников 3 группы»**

**Программа составлена с учётом требований:**

**- Правил по охране труда при работе на высоте, установленными Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н., с изменениями и дополнениями утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. N 383н**

**Симферополь   
2016 г.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа следующих категорий работников 3 группы по безопасности работ на высоте:

- работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей;

- составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работников, выдающих наряды-допуски;

- ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску;

- должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Настоящая программа не предназначена для первичного и периодического обучения работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты; преподавателей, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и членов аттестационных комиссий.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990), (далее - Правила), предъявляемые к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

- старше 21 года, приложение 1 Правил;

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);

- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);

- должны иметь опыт работы и/ или организации работ на высоте более 2 лет (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков организации и выполнения работ на высоте. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.  
  
Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводиться не реже одного раза в год.

**1.** ЦЕЛЬ - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Овладение знаниями нормативных документов, устанавливающих требования охраны труда при работе на высоте;

- Сформировать умения и навыки по организации проведения безопасной работы на высоте.

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, самостраховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте, с применением систем канатного доступа.

- Сформировать умения и навыки по организации проведения сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятий.

**2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ** - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей и систем канатного доступа.

2.1. Работник должен знать:

- Всю информацию о возможных рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

- Соответствующие работам правила, требования по охране труда;

- Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;

- Принципы проведения инспекции СИЗ.

- Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- Требования к формированию, ведению и учёту документов, необходимых для проведения безопасной работы на высоте (ППР, План мероприятий по эвакуации и спасению)

- Правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;

- Правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.

- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работ с применением систем канатного доступа.

- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.

- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.

- Принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов.

- Правила работы в замкнутых пространствах.

- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).

- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

2.2. Работник должен уметь:

- Организовать технико-технологические мероприятия;

Организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

- Четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

- Обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

- Осуществлять непосредственное руководство работами,

- Проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего,

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.

- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

- Организовывать системы обеспечения безопасности.

- Организовывать и правильно использовать системы канатного доступа.

- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.

- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.

- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.

- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.

- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).

- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей:**

К освоению данной программы допускаются:

- лица старше 21 года;

- работники 3 группы по безопасности работ на высоте, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение ППР на высоте.

**Срок освоения программы:** 48 часов: теоретические занятия – 22 часа; практические занятия - 26 часов.

**Режим занятий**: 6 дней по 8 часов.

**Форма обучения** - очная, с отрывом от производства.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте | **4** | **4** | **-** |
| **2** | Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | ***6*** | ***6*** | ***-*** |
| **3** | Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | ***4*** | ***4*** | ***-*** |
| **4** | Организация и применение систем канатного доступа | ***2*** | ***2*** | ***-*** |
| **5** | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи | ***4*** | ***4*** | ***-*** |
| **6** | Практическое обучение | ***22*** | ***-*** | ***22*** |
| **7** | Итоговый контроль | ***6*** | ***2*** | ***4*** |
|  | ИТОГО | ***48*** | ***22*** | ***26*** |

**4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте | ***4*** | ***4*** | ***-*** |
| 1.1 | Нормативные правовые акты по работе на высоте | *2* | *2* | - |
| 1.2 | Представление о рисках падения. Осмотр рабочего места | *1* | *1* | - |
| 1.3 | Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний | *1* | *1* | - |
| **2** | Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | ***12*** | ***6*** | ***6*** |
| 2.1 | План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. | *1* | *1* | *-* |
| 2.2 | Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска. Надзор за членами бригады | *1* | *1* | *-* |
| 2.3 | Организация и содержание рабочих мест. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности | *6* | *2* | *4* |
| 2.4 | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты | *4* | *2* | *2* |
| **3** | Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте | ***9*** | ***4*** | ***5*** |
| 3.1 | Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Проведение инструктажа работников | *4* | *2* | *2* |
| 3.2 | Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ | *5* | *2* | *3* |
| **4** | Организация и применение систем канатного доступа | ***8*** | ***2*** | ***6*** |
| 4.1 | Организация систем канатного доступа | *3* | *1* | *2* |
| 4.2 | Правильное применение различных сложных систем канатного доступа | *5* | *1* | *4* |
| **5** | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения практическим приемам оказания первой помощи | ***9*** | ***4*** | ***5*** |
| 5.1 | Организация спасательных мероприятий | *4* | *2* | *2* |
| 5.2 | Методика обучения правилам оказания помощи пострадавшему | *5* | *2* | *3* |
| **6** | Итоговый контроль | ***6*** | ***2*** | ***4*** |
|  | ИТОГО | ***40*** | ***20*** | ***20*** |