Автономная некоммерческая организация
 дополнительного профессионального образования

**«Крымский центр подготовки верхолазов»**

(АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»)

|  |
| --- |
|  УТВЕРЖДАЮ |
|  Директор АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Михайлов |
|  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте выше 5 метров, без применения средств подмащивания и систем канатного доступа для работников 2 группы»**

**Программа составлена с учётом требований:**

**- Правил по охране труда при работе на высоте, установленными Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н., с изменениями и дополнениями утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. N 383н**

**Симферополь
2016 г.**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады в качестве мастеров, бригадиров, руководителей стажировки, а также работников, назначаемых по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (работники 2 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа.

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);

- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);

- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м. Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводиться не реже одного раза в год.

**1.** ЦЕЛЬ - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Дать обучаемым углублённые знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, самостраховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте.

- Сформировать умения и навыки по обеспечении безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях.

**2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ** - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей и систем канатного доступа.

2.1. Работник должен знать:

- Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- Правилам и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, сертификации средств защиты;

- Правила организации и содержания рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.

- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.

- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.

- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.

- Принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов.

- Правила работы в замкнутых пространствах.

- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).

- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

2.2. Работник должен уметь:

- Осуществлять непосредственное руководство работами,

- Проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего,

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.

- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

- Организовывать системы обеспечения безопасности.

- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.

- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.

- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.

- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.

- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).

- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей:**

К освоению данной программы допускаются:

- лица, старше 18 лет;

- работники 2 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в качестве мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте.

**Срок освоения программы:** 32 часа: теоретические занятия – 12 часов; практические занятия - 20 часов.

**Режим занятий**: 4 дня по 8 часов.

**Форма обучения** - очная, с отрывом от производства.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.****п.п**. | **Наименование дисциплины** | **Учебная****нагрузка****(час.)** | **в том числе** |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ | **1** | **1** | **-** |
| **2** | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Работы на высоте, выполняемые по нар яду-допуску | ***2*** | ***2*** | ***-*** |
| **4** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте Безопасные приемы и методы при производстве работ на высоте | ***3*** | ***3*** | ***-*** |
| **5** | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения и сертификации средств защиты | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **6** | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему | ***2*** | ***2*** | ***-*** |
| **7** | Практическое обучение | ***16*** | ***-*** | ***16*** |
| **8** | Итоговый контроль | ***6*** | ***2*** | ***4*** |
|  | ИТОГО | ***32*** | ***12*** | ***20*** |

**4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.****п/.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная****нагрузка****(час.)** | **в том числе** |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Работы на высоте, выполняемые по нар яду-допуску | ***2*** | ***2*** | ***-*** |
| 3.1 | Назначение ответственных лиц | *1* | *1* | *-* |
| 3.2 | Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности | *1* | *1* | *-* |
| **4** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте.  | ***13*** | ***3*** | ***10*** |
| 4.1 | Применение страховочных систем при работе на высоте. Работы в ограниченном пространстве. Движение по конструкциям. Нижняя страховка | *5* | *1* | *4* |
| 4.2 | Применение удерживающих систем и позиционирования при работе на высоте | *4* | *1* | *3* |
| 4.3 | Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | *4* | *1* | *3* |
| **5** | Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения и сертификации средств защиты | ***3*** | ***1*** | ***2*** |
| 5.1 | Учёт и маркировка средств индивидуальной защиты | *2* | *1* | *1* |
| 5.2 | Правила эксплуатации, проверки и обслуживания средств индивидуальной и коллективной защиты | *1* | *-* | *1* |
| **6** | Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему | ***6*** | ***2*** | ***4*** |
| 6.1 | Виды спасательных систем | *3* | *1* | *2* |
| 6.2 | Правила оказания помощи пострадавшему | *3* | *1* | *2* |
| **7** | Итоговый контроль | ***6*** | ***2*** | ***4*** |
|  | ИТОГО | ***32*** | ***12*** | ***20*** |