Автономная некоммерческая организация  
 дополнительного профессионального образования

**«Крымский центр подготовки верхолазов»**

(АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»)

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте выше 5 метров, без применения средств подмащивания и систем канатного доступа для работников 1 группы»**

**Программа составлена с учётом требований:**

**- Правил по охране труда при работе на высоте, установленными Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н., с изменениями и дополнениями утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. N 383н**

|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО: | УТВЕРЖДАЮ |
| комитета | Директор АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Михайлов |
| С.В. Лавр | «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |
| «29» мая 2015 г |  |

г. Симферополь

2016 г.

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Настоящая программа не предназначена для первичного или периодического обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ с применением систем канатного доступа. Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющим работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);

- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212);

- должны иметь опыт работы на высоте более 1 года (приложение 1 Правил).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение нормативных правовых актов по работе на высоте, вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте, технико-технологических и организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 3 года. Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводиться не реже одного раза в год.

**1.** ЦЕЛЬ - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Сформировать устойчивые знания, умения, навыки для безопасного и эффективного ведения работ на высоте свыше 5 метров.

- Дать обучаемым знания о специфических особенностях средств индивидуальной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки и самостраховки при выполнении работ на высоте выше 5 метров.

**2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ** - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте без применения лесов и подмостей и систем канатного доступа.

2.1. Работник должен знать:

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.

- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.

- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.

- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.

- Принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов.

- Правила работы в замкнутых пространствах.

- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).

- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

2.2. Работник должен уметь:

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.

- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

- Организовывать системы обеспечения безопасности.

- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.

- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.

- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.

- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.

- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).

- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей:**

К освоению данной программы допускаются:

- лица старше 18 лет;

- работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации;

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;   
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование;   
При освоении дополнительной профессиональной программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации и (или) диплом о профессиональной переподготовке выдаются одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

**Срок освоения программы:** 24 часа: теоретические занятия – 10 часов; практические занятия -14 часов.

**Режим занятий**: 3 дня по 8 часов.

**Форма обучения** - очная, с отрывом от производства.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Требования к работникам при работе на высоте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **4** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте | ***4*** | ***4*** | ***-*** |
| **5** | Основы техники спасения и эвакуации | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **6** | Практическое обучение | ***12*** | ***-*** | ***12*** |
| **7** | Итоговый контроль | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
|  | ИТОГО | ***24*** | ***10*** | ***14*** |

**4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No.  п.п. | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Требования к работникам при работе на высоте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **4** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. | ***15*** | ***4*** | ***11*** |
| 4.1 | Применение страховочных систем при работе на высоте. Работы в ограниченном пространстве | *5* | *1* | *4* |
| 4.2 | Применение удерживающих систем и позиционирования при работе на высоте | *5* | *1* | *4* |
| 4.3 | Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | *5* | *2* | *3* |
| **5** | Основы техники спасения и эвакуации | ***2*** | ***1*** | ***1*** |
| **6** | Итоговый контроль | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
|  | ИТОГО | ***24*** | ***10*** | ***14*** |