Автономная некоммерческая организация  
 дополнительного профессионального образования

**«Крымский центр подготовки верхолазов»**

(АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»)

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| Директор АНО ДПО «Крымский центр подготовки верхолазов»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.В. Михайлов |
| «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. |

**ПРОГРАММА**

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте выше 5 метров, без применения инвентарных средств подмащивания, с применением систем канатного доступа для работников 1 группы»**

**Программа составлена с учётом требований:**

**- Правил по охране труда при работе на высоте, установленными Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. N 155н., с изменениями и дополнениями утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. N 383н**

**Симферополь   
2016 г**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте).

Требования Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Минтрудом России (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 № 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»), зарегистрированных в Минюсте России 5.09.2014 (№ 33990) (далее - Правила), предъявляемые к работникам, выполняющих работы на высоте:

- старше 18 лет, п. 5;

- должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры, п. 6;

- иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, что подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации (п. 7);

- должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим (ТК РФ, ст. 212).

Программа составлена на основании требований, предъявляемых к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, содержащихся в приложении 1 к Правилам.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте включает теоретическое и практическое обучение. Программой теоретического обучения предусмотрено изучение общих вопросов обеспечения безопасности проведения работ на высоте и применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования, основ техники эвакуации и спасения.

Практическое обучение проводится на учебном полигоне и учебных участках организации, проводящей обучение, для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте. Для проведения практических занятий одним инструктором обучающиеся разбиваются на подгруппы не более 7 человек. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно -практических работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника. Обучающиеся после показа учебного материала инструктором самостоятельно выполняют упражнения с соблюдением мер безопасности, предусмотренных Правилами.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, завершается экзаменом (п. 13 Правил). Экзамен проводится аттестационной комиссией, созданной приказом директора организации, проводящей обучение. Состав аттестационной комиссии сформирован из специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию в качестве членов аттестационной комиссии (работники 3 группы).

Обучающимся, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, позволяющее работодателю допустить работника к работам на высоте без применения инвентарных средств подмащивания, с применением систем канатного доступа, выполняемым на высоте более 5 м, и личная книжка учета работ на высоте.

Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Проверка знаний (п. 15 Правил) безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводиться не реже одного раза в год.

**1.** ЦЕЛЬ - снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Дать обучаемым знания о специфических особенностях средств индивидуальной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки и самостраховки при выполнении работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

- Обеспечить исчерпывающие знания техник спасения и эвакуации пострадавших с высты, в том числе и с применением систем канатного доступа.

**2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ** - овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте без применения лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

2.1. Работник должен знать:

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.

- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.

- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.

- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.

- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.

- Принципы организации элементарных подъемных и спусковых систем с применением полиспастов.

- Правила работы в замкнутых пространствах.

- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).

- Правила оказания доврачебной помощи пострадавшему на производстве.

2.2. Работник должен уметь:

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.

- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).

- Правильно применять системы обеспечения безопасности.

- Безопасно применять систему катаного доступа.

- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотром до и после использования.

- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.

- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.

- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.

- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.

- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).

- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Категория слушателей:**

К освоению данной программы допускаются:

- лица старше 18 лет;

- работники 1 группы по безопасности работ на высоте, допускаемые к работам на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя работники, выполняющие работы на высоте в рамках имеющейся квалификации;

**Срок освоения программы:** 32 часа: теоретические занятия – 12 часов; практические занятия -20 часов.

**Режим занятий**: 4 дня по 8 часов.

**Форма обучения** - очная, с отрывом от производства.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Требования к работникам при работе на высоте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **4** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. | ***4*** | ***4*** | ***-*** |
| **5** | **Применение систем канатного доступа при работе на высоте** | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **6** | Основы техники спасения и эвакуации | ***2*** | ***2*** | ***-*** |
| **7** | Практическое обучение | ***20*** | ***-*** | ***20*** |
| **8** | Итоговый контроль | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
|  | ИТОГО | ***32*** | ***12*** | ***20*** |

**4. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.**  **п.п.** | **Наименование дисциплины** | **Учебная**  **нагрузка**  **(час.)** | **в том числе** | |
| **лекция** | **практическое занятие** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1** | Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **2** | Требования к работникам при работе на высоте | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **3** | Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования | ***1*** | ***1*** | ***-*** |
| **4** | Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте | ***15*** | ***4*** | ***11*** |
| 4.1 | Применение страховочных систем при работе на высоте. Работы в ограниченном пространстве | *5* | *1* | *4* |
| 4.2 | Применение удерживающих систем и позиционирования при работе на высоте | *5* | *1* | *4* |
| 4.3 | Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации | *5* | *2* | *3* |
| **5** | **Применение систем канатного доступа при работе на высоте** | ***6*** | ***1*** | ***5*** |
| **6** | Основы техники спасения и эвакуации | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
| **7** | Итоговый контроль | ***4*** | ***2*** | ***2*** |
|  | ИТОГО | ***32*** | ***12*** | ***20*** |